

Les ateliers sont animés par deux intervenants : **Bertrand SCHOENTGEN**, docteur en neuropsychologie, **Sarah HAMMAMI** et/ou **Élise BISOT**, psychologues spécialisées en neuropsychologie.

Les ateliers se déroulent en groupes de **6 enfants maximum***.

UN TEMPS DE PRÉSENTATION DES ATELIERS, de leur déroulement et de leurs objectifs est proposée aux parents avant la 1^{ère} séance.

* Si le nombre d'inscrits est inférieur à 4 enfants par groupe l'Association se réserve le droit d'annuler la session.



Le réseau mémoire Aloïs est une Association reconnue d'intérêt général.

Il propose une consultation cognitive pour enfants et adultes, hors-les-murs de l'hôpital.

- ▶ www.reseau-memoire-alois.fr
- ▶ www.alois-enfant.fr



ATELIERS DE PRISE EN CHARGE DES TROUBLES EXECUTIFS ET/OU DE L'ATTENTION

Les ateliers ont lieu dans les locaux du réseau Aloïs :

**53, rue de l'Abbé Grout
75 015 PARIS**

Moyens d'accès

Métro :

Ligne 12 : Convention ou Vaugirard
Ligne 8 : Félix Faure

Bus :

Ligne 39 ou 80 : Abbé Grout



Aloïs
Pôle Enfant

Programme d'intervention sur les fonctions attentionnelles et métacognitives



Ces ateliers s'adressent aux enfants de 7 à 15 ans (groupes par tranches d'âge)

Des ateliers pour **rééduquer** les fonctions attentionnelles et exécutives chez l'enfant

Objectif théorique :

- Développer des outils d'intervention capables de compléter l'usage des psycho-stimulants ou d'en remplacer efficacement leur usage

Objectifs pratiques :

- Acquisition de stratégies d'apprentissage efficaces
- Amélioration des habiletés d'auto-régulation comportementale et cognitive :
 - ▶ Contrôle de l'impulsivité
 - ▶ Résistance à la distraction
 - ▶ Langage intériorisé
 - ▶ Gestion de l'information
 - ▶ Méthodologie
 - ▶ Généralisation à différents types d'activités

THÉMATIQUES ABORDÉES :

- Découverte des mécanismes du cerveau
- Vigilance / motivation
- Attention soutenue / sélective
- Les mémoires
- Les étapes de la réflexion
- Organisation des informations / anticipation

Chaque séance se déroule suivant un plan commun : feuille de route, découverte des forces et faiblesses à travers le jeu, mission et défi de la semaine, auto-évaluation, encouragement, contrat.

Ces ateliers sont construits à partir d'une méthode scientifique validée.

Le format est adapté à l'âge des enfants (matériel pédagogique, contenus ludiques, etc.)

INFOS PRATIQUES

Les séances ont lieu **le mercredi** à **16 h** pendant **7 semaines**

Durée :

2 h pour la 1^{ère} et la 7^e séance
1 h30 pour les autres séances

Prochaines dates :

du **7 novembre** au **19 décembre** 2018
(cette session s'adresse aux collégiens)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

0810 09 10 13

(prix d'un appel local depuis une ligne fixe)

COÛT

Cycle complet de 7 séances
+ 1 temps d'information
pour les parents : 700 €

Le règlement s'effectue auprès du secrétariat d'Aloïs - possibilité de régler en plusieurs fois.

CES ATELIERS S'ENTENDENT COMME UN CYCLE COHÉRENT ET PROGRESSIF.

IL EST DONC NÉCESSAIRE DE PARTICIPER À L'INTÉGRALITÉ DES SÉANCES.