Aloïs Pôle Enfant

EDITO SPÉCIAL

En ces temps de confinement, le Réseau Aloïs souhaite adapter son activité et soutenir ses petits patients et leur famille.
Vous êtes médecin, professionnel de santé, professionnel paramédical ? Vous pouvez orienter vos patients vers Aloïs, grâce au maintien de certains services pour les patients ou les parents. Aloïs a également répertorié des initiatives qui permettent aux familles de mieux vivre le confinement.

Nous proposons dès à présent des consultations par visioconférence ainsi que des entretiens psychologiques pour les parents sur des questions, inquiétudes ou conseils concernant des difficultés :

- scolaires,
- d'attention et de concentration,
- d'anxiété
- de comportement,
- de gestion émotionnelle de votre enfant,

NEW !

CONSULTATIONS NEUROPSYCHOLOGIQUES EN VISIOCONFÉRENCE

Le Réseau Aloïs propose pendant la période de confinement de réaliser à distance la première partie d'une consultation neuropsychologique pour les enfants qui lui sont adressés pour un bilan d'évaluation cognitive.
Cette partie est un entretien réalisé avec les parents par téléphone ou en visioconférence, qui concerne l'anamnèse (motif de consultation, histoire de l'enfant, type et cause des difficultés, compensations, antécédents médicaux et traitements...)
Cet entretien dure environ 45 minutes et permet aux familles d'éviter un délai d'attente trop important à l'issue du confinement. Le tarif global du bilan neuropsychologique ne sera pas majoré, cette première consultation à distance étant incluse dans le coût initial du bilan.

ENTRETIENS PSYCHOLOGIQUES EN VISIOCONFÉRENCE

La période de confinement peut s'avérer compliquée pour les enfants et leur famille avec l'interdiction de sortir, l'école à la maison... Pour cette raison, le Réseau Aloïs s'appuie sur son expérience et propose des entretiens psychologiques en visioconférence pour aider les parents à gérer le confinement. Ils peuvent ainsi exprimer leurs difficultés à un psychologue qui leur fournit une écoute, un soutien, des conseils pratiques et des recommandations.
Les entretiens durent 45 minutes.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

secretariat@reseau-memoire-alois.fr
01 45 41 39 57

Le secrétariat est ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30.

ALLÔ TDAH ?

Connaissez-vous l'association internationale francophone TDAH Partout Pareil ?
L'association a mis en place une plateforme téléphonique afin que les familles puissent poser toutes leurs questions à distance. Les bénévoles, eux-mêmes parents d'enfants TDAH, seront disponibles sur 3 créneaux horaires afin de les écouter, les renseigner, et les soutenir.
Le dimanche un répondeur prendra votre message et vous serez rappelé rapidement dans la semaine.

HOPITAL ROBERT DEBRÉ

Des fiches pratiques* rédigées par des experts à destination des parents d'enfants avec anxiété ou troubles du neurodéveloppement.
À retrouver sur le site www.pedopsydebre.org

LE CONFINEMENT AVEC AUTISME FRANCE

L'association Autisme France, association de parents, a mis en ligne un document* qui donne des idées afin d'aider et guider les familles à gérer le confinement. C'est un très bon outil que l'équipe d'Aloïs vous conseille vivement.
Disponible sur le site www.autismefrance.fr

*Tout les documents sont accessibles directement sur les liens en bas de la page

CONSEILS À TOUT LES PARENTS

50 astuces de pro pour accompagner les parents confinés dans la gestion vie professionnelle / vie familiale au quotidien.
Ce guide* a été conçu grâce aux conseils bénévoles des professionnels, experts et parents.
www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr

7 CONSEILS POUR GÉRER VOTRE SANTÉ MENTALE PENDANT L'ÉPIDÉMIE COVID-19

1. gérez vos attentes,
2. gérez de manière proactive votre seuil de stress,
3. connaissez vos signaux d'alarme,
4. la routine est votre amie,
5. soyez compatissant avec vous-même et avec les autres,
6. maintenez les connexions (avec les autres),
7. gérez l'incertitude en restant dans le présent.

Ces conseils proviennent d'un article de la Communauté Carrières Nature, pour en savoir plus, vous pouvez consulter l'article sur le site www.nature.com

PAPA POSITIVE

Papa Positive c'est le blog d'un papa qui s'intéresse à la psychologie, les neurosciences et à l'éducation positive partage ses conseils de la vie de parent.
Il nous donne notamment des idées de listes à faire avec votre enfant . Ces listes permettent à l'enfant de gérer ses frustrations, son stress, améliorer son estime de soi, réaliser son bonheur, s'apaiser etc.
A retrouver sur www.papapositive.fr

*Tout les documents sont accessibles directement sur les liens en bas de la page

RÉSEAU MÉMOIRE ALOÏS
75 rue de Lourmel - 75015 Paris
Secrétariat / coordination : 01 45 41 39 57
secretariat@reseau-memoire-alois.fr
www.reseau-memoire-alois.fr / www.alois-enfant.fr / www.alois-formation.fr

Aloïs Pôle Enfant